RECHERCHE DE PARTICIPANTS

POUR UNE ÉTUDE SCIENTIFIQUE

LES EFFETS DE LA THÉRAPIE PAR LE FROID

sur la spondylarthrite ankylosante et la polyarthrite rhumatoïde

UNIL | Université de Lausanne

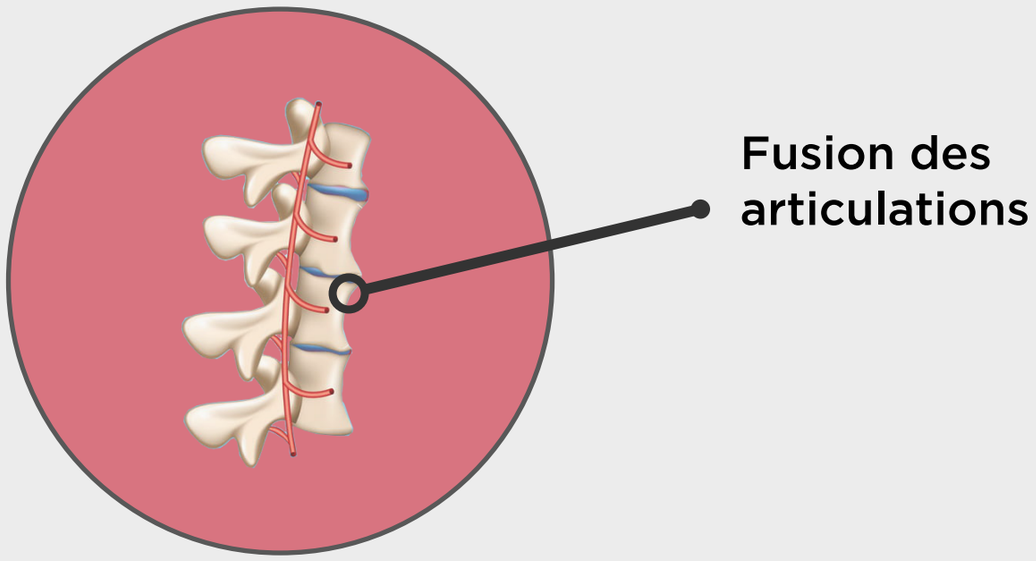
Pré-requis :

- Être atteint de **polyarthrite rhumatoïde** ou **spondylarthrite ankylosante**
- Être dans une phase de douleur
- Avoir plus de 18 ans.

LES BIENFAITS DU FROID
SUR

LA POLYARTHRITE RHUMATOÏDE

LA SPONDYLARTHRITE ANKYLOSANTE



Pour les patients souffrant de ces pathologies, la Cryothérapie Corps Entier génère de nombreux bienfaits :

- effets anti-inflammatoires
- effets analgésiques
- meilleure mobilité articulaire
- meilleure qualité du sommeil

Source : Stanek, et al. (2018). «Whole-Body Cryotherapy Decreases the Levels of Inflammatory, Oxidative Stress, and Atherosclerosis Plaque Markers in Male Patients with Active-Phase Ankylosing Spondylitis in the Absence of Classical Cardiovascular Risk Factors.»
Piana et al,. (2018). The Cold, Hard Facts of Cryotherapy in Orthopedics. American journal of orthopedics (Belle Mead, N.J.), 47(9),

EN TANT QUE VOLONTAIRE

VOUS PARTICIPEZ À :

10 SÉANCES DE CRYOTHÉRAPIE CORPS ENTIER

pendant 2 semaines

LE DÉROULEMENT :

TESTS D'AMPLITUDE & QUESTIONNAIRES

Entretien individuel de contre-indication

1ère séance

5ème séance

10ème séance

DURÉE D'UNE SÉANCE :

30 secondes à - 60°C

2 minutes 30 à - 110°C