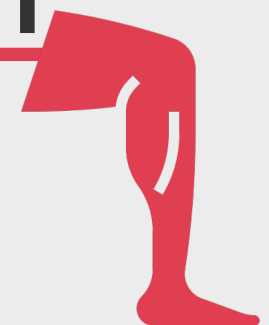


RECHERCHE DE PARTICIPANTS POUR UNE ÉTUDE SCIENTIFIQUE

FIABILITÉ D'UNE MÉTHODE D'ÉVALUATION

de la perception de la contraction
musculaire du membre inférieur



Pré-requis :

- Avoir entre 18 et 40 ans
- Être en bonne santé générale
- Ne jamais avoir eu d'immobilisation de plus de 6 semaines
- Ne pas avoir de blessure actuelle aux jambes



Berner Fachhochschule
Haute école spécialisée bernoise
Bern University of Applied Sciences

EN TANT QUE VOLONTAIRE

VOUS RÉALISEREZ :

2 SÉANCES DE PRISE DE MESURE

**DURANT LESQUELLES
VOUS RÉALISEREZ**

25 EXERCICES SIMPLES

avec un physiothérapeute



DURÉE :

- 1x 30min (*explications*)
- 2x 1h15min



EN RÉCOMPENSE :



1 SÉANCE DE CRYOTHÉRAPIE



& 1 INITIATION EN HYPOXIE